

# TO・IRO

SHIZUOKA

DEC 2011  
vol.06

小さなことからちよつとずつ  
衣・食・住  
節約の知恵20

心も身体もあつたかい

## セントラルスクエア静岡 グルメ館 ぽかぽかメニュー



### Contents



03 小さなことからちよつとずつ

## 衣・食・住 節約の知恵20



08 グルメ館に2つの新店がオープン!

## NEW OPEN! ●T's キッチン ●スガキヤ

09 心も身体もあつたかい

## セントラルスクエア静岡 グルメ館ぽかぽかメニュー

~Warming Foods in GOURMET-KAN~

- |                       |             |                   |
|-----------------------|-------------|-------------------|
| 09 ●うな政               | 10 ●沼津 魚がし鮓 | ●イタリアンバイキング パパゲーノ |
| 11 ●モンパバ ●フレッシュネスバーガー | 12 ●パスタ屋一丁目 | ●ふじの坊 笑膳          |
| 13 ●ラケル ●和ダイニング 四六時中  | 14 ●紅虎餃子房   | ○アミティー            |

15 セントラルスクエア静岡グルメ館 soleいいね!撮影レポート!! Part2



18 グリーンの上でもスタイリッシュに!  
あなたは流行派?or 機能派?

## ゴルフウェア着こなしテクニック



20 いい街・再発見!

## てくてく散策マップ ~駿河区久能~清水区三保編~

22 TO・IRO Medical Treatment

## 第6回 メタボ対策 困ったときに使える! 救急医療連絡リスト



23 しずおか満腹食べ歩紀 / 枝豆

## セントラルスクエア静岡 グルメ館 インフォメーション

### ● Special Information!



#### テラスが リニューアルしました

セントラルスクエア静岡グルメ館  
2階のテラスが、リニューアルし  
ました。大型のテレビを設置し、  
より明るく開放的な雰囲気に。ぜ  
ひ一度ご利用ください。



#### ウインター イルミネーション

2012.1.15(日)まで、グルメ館  
内では「ウインターイルミネーシ  
ョン」を開催します。通路中央の  
ツリーや館内のイルミネーション  
をお楽しみください。